

## Anticipatie

1	1234	1	MIND - AILMENTS FROM - anticipation	97
2	1234	1	MIND - ANTICIPATION	91
3	1234	1	MIND - ANTICIPATION - stage fright	47
4	1234	1	MIND - ANXIETY - anticipation; from	80
5	1234	1	MIND - COWARDICE	103
6	1234	1	MIND - EXCITEMENT - anticipating events, when	13
7	1234	1	MIND - FEAR - people; of	132
8	1234	1	MIND - HATRED	97
9	1234	1	MIND - MISANTHROPY	60
10	1234	1	MIND - TIMIDITY	223
11	1234	1	MIND - TIMIDITY - public; about appearing in	36
12	1234	1	HEAD - PAIN - anticipation; from	1
13	1234	1	STOMACH - VOMITING - anticipation; from	1
14	1234	1	RECTUM - DIARRHEA - anticipation, after	10
15	1234	1	BLADDER - URINATION - frequent - anticipation; from	2
16	1234	1	CHEST - ORGASM of blood - anticipation; from	1
17	1234	1	CHEST - PAIN - anticipation; from	1
18	1234	1	CHEST - PALPITATION of heart - anticipation; from	3
19	1234	1	SLEEP - SLEEPLESSNESS - anticipation; from	3
20	1234	1	SLEEP - SLEEPLESSNESS - anticipation; from - failure	1
21	1234	1	CHILL - ANTICIPATING	16
22	1234	1	FEVER - ANTICIPATING	8
23	1234	1	GENERALS - TREMBLING - Externally - anticipation - from	1
24	1234	1	Mind - TALKING, talks, general - anxiety, in giving a public	7

	<b>gels.</b>	<b>lyc.</b>	<b>nat-m.</b>	<b>ars.</b>	<b>sil.</b>	<b>arg-n.</b>	<b>carc.</b>	<b>acon.</b>	<b>ign.</b>	<b>sep.</b>
	<b>13/34</b>	<b>12/28</b>	<b>11/21</b>	<b>11/16</b>	<b>10/22</b>	<b>10/18</b>	<b>10/15</b>	<b>10/13</b>	<b>10/13</b>	<b>10/12</b>
1	4	3	1	2	3	4	3	1	3	1
2	3	3	1	1	3	3	3	1	1	1
3	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1
4	3	2	3	2	2	1	1	-	-	-
5	3	3	1	1	2	1	-	2	1	1
6	2	-	-	-	-	2	2	-	-	-
7	1	4	2	1	1	-	1	2	1	1
8	-	1	4	1	-	-	-	1	1	1
9	-	2	1	1	-	-	-	1	1	1
10	3	3	2	2	4	1	1	2	2	3
11	4	2	-	-	3	1	-	-	-	-
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-
14	3	1	-	-	-	2	-	-	-	-
15	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-
20	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-
21	-	-	3	3	-	-	-	-	1	1

22	-	-	1	1	-	-	-	1	1	1
23	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
24	2	3	-	-	1	2	-	1	-	-

## Anticipatie

Kramers woordenboek → vooruitnemen of vooruit lopen op iets dat nog niet beschikbaar is

De mate van flexibiliteit van de mens om mee te kunnen bewegen in de wisselende eisen die het leven aan hem / haar stelt

## Plantaardige middelen

Gels, Lyc, Puls, Anac, Ign, Acon, Nux-v, Mez

<p><b>Gels</b> (Jasmijnwinde)</p>	<p>Voornaamste werking op het centraal zenuwstelsel, spieren en motorische zenuwen</p> <p>Motorische verlammingen</p> <p>Algemene uitputting</p> <p>Krachteloosheid en uitputting</p> <p><b>Overweldigende vermoeidheid, zwaar gevoel en zwakte en zeer gevoel</b></p> <p>Speciaal in spieren van de ledematen</p> <p>Tremoren / Beven</p> <p>Gebrek aan spiercoördinatie</p> <p>Spieren gehoorzamen niet aan de wil</p> <p>Geen controle over de spieren</p> <p>Buitensporig <i>beven</i> en zwakte van de ledematen</p> <p>Zwakte van de knieën / struikelende gang</p> <p><i>Suf, mat, futloos, apatisch / Wezenloos</i></p> <p>Hete droge gevoelloze handen, vooral de handpalmen</p> <p>Koude polsen en handen</p> <p>Timide, snel opgewonden en licht geraakt</p> <p><b>Angst</b> om te vallen (letterlijk en figuurlijk)</p> <p>Emotionele opwindings, angst e.d. = lichamelijke klachten</p> <p>Gevolgen van schrik, angst, slecht nieuws</p> <p>Plankenkoorts / <i>Examenvrees</i></p> <p>Bemoeilijkt slikken</p> <p><i>Gevoel van een brok in de keel</i>, kan niet worden weggeslikt</p> <p>Diarree door <i>emotionele opwindings</i>, schrik, slecht nieuws, naderend examen</p> <p>Diarree bij nerveuze personen</p>
---------------------------------------	---

	<p>Incontinentie door opwinding Moet constant plassen; hysterisch</p>
<p><b>Lyc</b> (Grote Wolfsklauw)</p>	<p>In nagenoeg alle gevallen waar Lyc het juiste geneesmiddel is, zullen enige aanwijzingen van stoornissen van urinewegen of maag-darmkanaal voorhanden zijn Zich geleidelijk ontwikkelende klachten <b>Flatulentie; hevig, luidruchtig</b> Diarree Gastro-enteritis t.g.v. schrik Constipatie als de patient van huis of op reis is</p> <p>Incontinentie van urine t.g.v. schrik</p> <p>Droogte → van de handpalmen Droge mond en tong      Geen dorst Droge keel Gevoel van een opstijgende bal die in de keel blijft hangen Gevoel van samentrekking in de keel = constant slikken</p> <p>Gevoel van inwendige verlamming <i>Zwaarmoedigheid</i> <i>Angst om alleen te zijn</i> Gebrek aan zelfvertrouwen; door anticipatievrees <i>Anticipatievrees</i> Afkeer van het ondernemen van nieuwe dingen; gaan hem goed af als hij ze onderneemt <i>Bevreesd</i> Bang voor mensen, de aanwezigheid van onbekende personen Bang van alles <i>Angstgevoel, drukkend gevoel in epigastrium</i> Misanthropisch, laat zelfs zijn eigen kinderen in de steek Lafheid</p> <p>Haatdragend / wantrouwend / achterdochtig Extreme gevoeligheid</p> <p>Geheugenzwakte / Sterke vermindering van intellectuele vermogens Verwarde gedachten <i>Spelt of schrijft woorden en lettergrepen verkeerd</i> <i>Onduidelijke spraak, kan amper praten</i></p>

<p><b>Puls</b> (Wildemanskruid)</p>	<p>De windhaan onder de geneesmiddelen Het gedrag en het mentale beeld zijn de voornaamste aanwijzingen voor dit middel Bij uitstek een vrouwenmiddel Vrouwen met een zachtaardig, vriendelijk en toegeeflijk karakter Verlegen besluiteloos, huilt snel <b>Zachtaardig / schuchter / heel emotioneel / snel in tranen</b> Snel ontmoedigd Heel prikkelbaar / snel geraakt / voelt zich gekleineerd / vreest geringschatting Antwoord ja of nee door te knikken of hoofd te schudden Walgt van alles / snel op de tenen getrapt</p> <p>Hoofdpijn bij schoolgaande meisjes in de puberteit Puberteit</p> <p>Diarree na schrik</p>
<p><b>Anac</b> (Inktboom)</p>	<p>Veelal neurasthenische patiënten met klachten als nerveuze dyspepsie Verminderd functioneren van het geheugen / <b>Geheugenzwakte</b> Depressie en prikkelbaarheid Verwacht overal en van iedereen moeilijkheden Neurotisch</p> <p>Gebrek aan zelfvertrouwen Geen zelfvertrouwen en geen vertrouwen in anderen Achterdochtig / Waanvoorstellingen Tendens tot het bezigen van schuttingtaal / Schelden / Vloeken</p> <p>Examenvrees bij studenten Nerveuze uitputting bij overmatig studeren Psyche, zenuwen en spieren en gewrichten → beven Nerveuze, hysterische vrouwen Grote neerslachtigheid en hypochondrie Heel snel beledigd / Vat alles verkeerd op Lafhartigheid Grilligheid / in strijd met zichzelf / <i>Tegenstrijdige impulsen</i> Besluiteloos / Komt veelal nergens toe</p> <p>Maagklachten / Dyspepsie Darmrommelingen / windkoliek</p> <p><b>Mentale inspanning</b>, Emoties, woede, schrik, krenking, zorgen &lt;&lt;</p>

<p><b>Ignatia</b> (Ign) Ignatia amara Strychnos Ignatiï  Ignatiusboon</p>	<p>Aandoening van het <b>zenuwstelsel</b>, uitmondend in <b>spasmodische verschijnselen</b> Dikwijls van heftige aard &amp; verkramping, spiertrekkingen en tremoren</p> <p><i>Op het psychische vlak staat het emotionele element dusdanig op de voorgrond dat de coördinatie van functies ontregeld is.</i></p> <p>Hoofdmiddel bij hysterie</p> <p>Speciaal geïndiceerd bij nerveuze, gevoelige, snel opgewonden, zachtaardige, donkerharige vrouwen die vlug van begrip zijn en snel in het ten uitvoer brengen van dingen</p> <p>Snelle verandering van geestelijke en lichamelijke verschijnselen Grote tegenstrijdigheden Alert, bezorgd, nerveus, verkramp / psychisch en lichamenlijk intens lijden <i>Gevolgen van verdriet en zorgen</i></p> <p>Hysterie <b>Alert, overgevoelig en nerveus</b> <i>Zeer emotioneel</i> Stemmingswisselingen Introvert Klachten na verdriet, teleurstelling, schok <b>Stil verdriet</b> Verdraagt geen tegenspraak, geen reprimandes / alles ergert haar Overdreven gewetensvol / meent haar plicht te hebben verzaakt / Schuldgevoel Kwellende angst; schreeuwt om hulp Angst over kleinigheden, voor dingen die heel dichtbij komen Valt gemakkelijk flauw Schept er vreugde in haar kuren ten toon te spreiden / vindt het vaak leuk om verdrietig te zijn</p> <p><b>Gevoel van brok</b> (Globus hystericus / Clavus hystericus ) kan niet worden weggeslikt Samensnoeringsgevoel op de borst Chorea na angst, schrik Convulsies bij kinderen na angst, schrik Paralyse na hevige emoties <i>Nerveuze huiveringen</i></p> <p>Hoofdpijn Congestieve hoofdpijn na boosheid of verdriet</p> <p>Diarree na schrik</p>

	<p>Zuchten / <b>Haalt herhaaldelijk diep adem</b>, ter verlichting van de klachten</p> <p>Modaliteiten &lt;&lt; <b>Emoties / verdriet / ergernis / zorgen / schrik / schok</b></p>
<p><b>Aconitum Napellus</b> (Acon) Blauwe Monnikskap</p>	<p>Heel karakteristiek zijn de kwellende angst en de <i>geestelijke en lichamelijke onrust</i></p> <p><i>Prikkeling van zenuwen</i> waardoor de patiënt onder emotionele en nerveuze spanning blijft staan</p> <p><i>Klachten die hevig en heel acuut beginnen &amp; koorts</i> Plotseling en groot krachtsverlies</p> <p>Klachten door emotionele oorzaken → <b>schrik, shock</b>, ergernis</p> <p><b>Angst zo groot</b> dat de patiënt bijna dol wordt, schreeuwt, kreunt, bijt op hand en nagels, wil sterven</p> <p>Hevige angst en hevige onrust vergezellen iedere klacht</p> <p>Angstige voorgevoelens en angst</p> <p>Doodsangst, voorspelt het tijdstip</p> <p>Bang voor de toekomst</p> <p>Bang in een mensenmenigte / bang om de straat over te steken</p> <p><i>Zintuiglijke functies versterkt</i></p> <p>Muziek is onverdraaglijk, wordt er droef van</p> <p>Wisselende stemmingen gevolgd door triestheid en angst</p>
<p><b>Nux Vomica</b> (Nux-V) (Braaknoot)</p>	<p>Overprikkeling van het zenuwstelsel → Nux-v heeft een kalmerende werking</p> <p>Hypergevoeligheid / Overmatig ontvankelijk voor indrukken</p> <p>Onevenwichtigheid / onharmonieus / krampachtig / onregelmatig / ondoelmatig</p> <p>Het is bij uitstek het geneesmiddel bij een groot aantal klachten die inherent zijn aan het moderne leven</p> <p>Snel / actief / nerveus / prikkelbaar</p> <p>Verricht veel mentale arbeid, staat geestelijk onder spanning en leidt een zittend leven</p> <p>Moet veel met zijn hoofd werken / Onderhevig aan zorgen en spanningen</p> <p>Geestelijke overbelasting → overmatig gebruik van wijn, roken, koffie, (drugs) e.d. teneinde de spanningen de baas te worden</p> <p>Tijd gaat te langzaam</p> <p>Vnl. een mannenmiddel</p> <p>Overgevoelig. Verdraagt geen geluiden, geuren, licht, aanraken, muziek e.d.</p> <p><b>Boos en ongeduldig</b> / Heel geïrriteerd</p> <p>Anderen verwijten maken</p> <p><i>Nerveus en snel opgewonden</i></p>

	<p>Impulsieve neigingen tot moord of zelfmoord  Angst zichzelf of anderen om het leven te brengen  Angstige bezorgdheid / Angst voor armoede, messen  Hypochondrie / Zwaarmoedig</p> <p>Dyspepsie / Spijsverteringsstoornissen / Levergevoeligheid  Maagklachten / <i>Maagstreek heel gevoelig voor druk</i>  Overgeven / gasvorming / maagzuur / Windkoliek  Opgeblazen gevoel / gevoel als van een steen  Behoefte aan stimulantia  Diarree</p> <p>Congestieve hoofdpijn  Hoofdpijn na slemppartij  Migraine  Verdoofd gevoel 's morgens</p> <p><i>Slapeloosheid (van 3 uur 's nachts tot 's morgens vroeg)</i>  <i>Slapeloos door gedachtenvloed</i>  <i>Algemene verbetering door kort slaapje</i>  Angstige dromen  Lumbaalklachten / Spit</p>
<p><b>Mezereum</b>  (Mez)  Daphne Mezereum  Peperboompje</p>	<p>Onrustig gevoel in de maagkuil bij het vooruitzicht op een of ander onplezierig bericht, pijn of schok  Religieuze zwaarmoedigheid / Somberheid over geldzaken  Praten kost moeite / Afkeer van praten  Onverschillig jegens alles en iedereen  Kijkt urenlang door een raam naar buiten, zonder zich bewust te zijn van de dingen om haar heen  Maakt anderen verwijten en zoekt ruzie</p> <p>Oorzaken → woede / onderdrukking</p>
<p><b>Aethusa</b>  <b>Cynapium</b>  (Aeth)  (Hondspeterselie)</p>	<p>De karakteristieke symptomen houden vnl. verband met de hersenen en het zenuwstelsel &amp; stoornissen van het maagdarmkanaal</p> <p>Keuzebepalend zijn de kwellende angst, huilen en zichtbare ongemakkelijkheid en ontevredenheid</p> <p>Klachten gekenmerkt door heftigheid</p> <p>Geestelijke en lichamelijke zwakte  Zwak, nerveus en uitgeput na overmatig werken  Sufheid</p>

	<p><i>Kan niet nadenken of ergens de aandacht op gevestigd houden, door overmatig studeren</i></p> <p>Stompzinnigheid, eventueel # razernij en prikkelbaarheid Onhandigheid Examenvrees door een gevoel van onvermogen</p> <p>Spijsverteringsstoornissen a.g.v. geestelijke uitputting KRACHTELOOSHEID EN SLAPERIGHEID NA OVERGEVEN, AFSCHUWELIJKE MISSELIJKHEID Overgeven &amp; <i>zweeten en grote zwakte</i> &amp; kwellende angst en lijden, gevolgd door slaperigheid</p> <p>Kinderen die het de kracht ontbreekt om hun hoofd rechtop te houden, zonder dat er sprake is van een specifieke klacht; soms kunnen ze zelfs niet staan of zijn hun benen te zwak om het lichaam te dragen</p> <p>Rusteloos, <i>angstig, huilen</i></p>
--	---

## Minerale middelen

Arg-n, Ars, Calc, Graph, Nat-m, Sil

<p><b>Argentum Nitricum</b> (Zilvernitraat)</p>	<p>Oefent zijn voornaamste werking uit op het zenuwstelsel, overal Geestelijk zowel lichamelijk Verlies van coördinatie, controle en evenwicht</p> <p><i>Beven</i> in de aangedane delen Karakteristiek: een gevoel van uitzetting en andere sensaties Gevoel of delen groter zijn Mentale symptomen &amp; spijsverteringsklachten Past bij personen die veel met hun hoofd werken Hysterische zenuwachtige personen <i>Angstig en nerveus</i> <i>Eigenaardige impulsen</i> Angst, bezorgdheid en verborgen, irrationele motieven voor de handelingen Gekweld door vreemde denkbeelden en gevoelens</p>
---	---



	<p>Komt tot eigenaardige conclusies; doet dwaze dingen  Impuls om van de brug af te springen  Meent dat de familie hem minacht</p> <p><i>Impulsief; wil dingen gehaast doen</i>  Gevoel te weinig tijd te hebben  Wil dingen snel doen, loopt gehaast etc.</p> <p>Angst voor beproevingen  Examenvrees  Angsten; mensenmenigtes, naderend onheil, passeren van een bepaald punt, hoge gebouwen, donker  Gevoel van flauwvallen en beverigheid  <i>Weifelend, onvast; bij spreken, lopen</i>  Kan niet praten / Stotteren  Angstige onrust &amp; hartkloppingen door heel het lichaam</p> <p>Geestelijke &amp; algemene uitputting en beven  Huilt, zegt dat hij hopeloos verloren is  Blijft in bed vanwege een onbetekenende klacht</p> <p><i>Hoofdpijn &amp; koud gevoel en beven</i>  Migraine door emotionele oorzaken  Hoofdpijn bij hysterische jonge vrouwen  Hoofdpijn bij fragiele intellectuele personen</p> <p>Diarree na emoties &amp; gasvorming  Diarree, nerveuze oorzaken / bij kinderen  Constipatie # diarree  <i>Sterke opgeblazenheid door gasvorming, koliek</i>  <b>Flatulentie</b>  Luide explosieve winden</p> <p>Modaliteiten &lt;&lt; → <b>Emoties, angst</b>, anticipatievrees, mensenmenigtes, warme ruimtes, afgesloten ruimtes</p>
<p><b>Ars</b> (Rattenkruit)</p>	<p>Een geneesmiddel met diepe werking op ieder orgaan en alle weefsels  <i>Grote uitputting na de minste inspanning</i>  <i>Overprikkelingstoestand → prikkelbare zwakte</i>  <b><i>Extreme rusteloosheid</i></b> en &lt;&lt; 's nachts</p> <p><i>Enorme angst en rusteloosheid</i>  <i>Verandert doorlopend van plaats</i>  Wanhoop en grote onrust / Denkt dat het zinloos is geneesmiddel te nemen  Angst / Schrik / verontrusting  Grote angst &amp; koud zweet  <b>Martelende doodsangst</b></p>

	<p>Angst te sterven, alleen gelaten te worden, van honger om te komen, voor armoede, voor financiële tegenslag  <i>Heftig!</i>  Dwanggedachten / hallucinaties / achterdochtig / gejaagd  Meent iemand vermoord te hebben  <b>Angsten komen vanuit een diep onderliggend gevoel van onzekerheid</b>  Pietje precies  Zelfzuchtig / laf / mismoedig</p> <p>Gezicht afgetobt, <i>angstig, verwrongen</i> / Gekwelde uitdrukking  Gevoel van samensnoering in de keel, kan niet slikken  Angstgevoel in de maagkuil  Afschuwelijke angst en benauwdheid &amp; maagpijn  Alles lijkt te blijven steken in de slokdarm, die dicht lijkt te zitten  Dyspepsie  Hevige buikpijn &amp; knellende angst</p> <p>Bevende ledematen / bevende handen  Slaap verstoord, <i>angstig, rusteloos</i>  Dromen over de dood; vol zorgen, verdriet en angst</p>
<p><b>Calc</b>  (Kalk van oesterschelpen)</p>	<p>Psoramiddel</p> <p><i>Toestand van geestelijke en lichamelijke uitputting a.g.v. overbelasting</i></p> <p>Trage lusteloze kinderen die niet willen spelen  Angstige voorgevoelens  Angst → <i>om gek te worden / voor tegenslag / voor besmettelijke ziekten</i>  bekeken te worden  Kind is bang voor alles dat het ziet  Prikkelbaar / Huilt om niets / Ziet overal problemen  Wanhoop, denkt nooit meer beter te worden  Angstige onrust &amp; hartkloppingen  <i>Zwaarmoedig en besluiteloos / Neerslachtig / zwijgzaam</i>  Apatisch / Indolent (traag van geest en gemoed)  Waanbeelden / Wantrouwend  Schrikachtig / Snel beledigd</p> <p><i>Diarree bij kinderen</i>  Slapeloosheid door gedachtenvloed  Schrikt bij ieder geluid  Kind wordt na middernacht schreeuwend wakker en kan niet worden gekalmeerd  Angstige en fantastische dromen</p>
<p><b>Graph</b></p>	<p>Sterke werking op psorische aandoeningen</p>

(Grafiet / Potlood)	<p>Voornaamste werking op de huid → verdikking / verharding (grens)</p> <p>Brutale kinderen die lachen als ze een standje krijgen (Compensatie?)</p> <p>Heel schrikkerig / Verlegen / Besluiteloos  Angstige voorgevoelens  Geen zin om iets te doen  Voelt zich ellendig en ongelukkig  Muziek = Huilen / Huilt zonder reden  Vergeetachtig / maakt spreek- en schrijffouten  Herinnert zich alles uit de jeugd maar is recente gebeurtenissen vergeten  Denkt aan niets anders dan de dood</p> <p>Slapeloos tot middernacht  Afgrijselijke dromen  Voelt zich 's morgens niet uitgeslapen</p> <p>Brokgevoel in de keel; &lt;&lt; leeg slikken / neiging tot slikken  <i>Samensnoerende pijn in de maag</i>  Pijn in de buik door gasophoping  <i>Moet de kleding losmaken</i>  Verdraagt geen strakke kleding rond middel</p> <p>Geen controle over de stem / heesheid bij beginnen met zingen / stem valt weg  &gt;&gt; bij gebruik van de stem, doorgaan met praten  Schorre stem  Hartkloppingen &amp; angstige onrust  Pijn wervelkolom / Pijn lumbaalstreek</p>
<p><b>Nat-m</b> (Natriumchloride)</p>	<p>Werking op de o.a de <b>psyche</b></p> <p>Psychische oorzaken van ziekte → Gevolgen van verdriet, schrik, boosheid etc.  Geestelijk en lichamelijk vertoont hij kenmerken van <i>uitzichtloosheid</i> en onhandigheid  Onhandig / gehaast  Onbeholpen; in praten, haastig; laat dingen vallen door nerveuze zwakte</p> <p>Troost &lt;&lt; / Heeft een hekel aan troost en betutteling  Wil alleen zijn om te kunnen huilen / Huilt bitter / of kan niet huilen  Verdrietig; zonder reden  Gezelschap &lt;&lt;  Hypochondrisch  Angstige onrust  Onaangename voorgevoelens  Kan een denkbeeld niet van zich afzetten / kan er niet van slapen  Zint op wraak / wraakzuchtig</p>

	<p>Paralyse a.g.v. emoties  Droogte → van o.a. de keel, de mond  Gevoel van brok in de keel  Zere keel &amp; gevoel over een prop heen te moeten slikken</p> <p><i>Hete en zwetende handpalmen</i>  Gevoel van zwakte in armen en benen, maar m.n. in de knieën  Hysterische zwakte  Kinderen die laat leren praten, dwars, prikkelbaar, huilen bij kleinigheden  Zwaar gevoel in de tong / bemoeilijkte spraak</p> <p>Moet lange tijd wachten voordat de urine <i>komt als er mensen in de buurt zijn</i></p> <p>Slapeloosheid t.g.v. verdriet  Snikken tijdens de slaap  Dromen over dieven  Nerveuze trekkingen tijdens de slaap  Gevoel van zwakte bij wakker worden</p> <p><b>Hoofdpijnen</b>  Chronische hoofdpijn  Bonzende hoofdpijn  Migraine</p> <p>Modaliteiten &lt;&lt; → Heftige emoties / Medeleven / Puberteit</p>
<p><b>Sil</b>  Kwarts /  Vuursteen)</p>	<p>Neurasthenische verschijnselen en verhoogde prikkelbaarheid van het zenuwstelsel en versterkte reflexen</p> <p>Sil-patienten zijn koud, kouwelijk, zitten het liefst bovenop de kachel  Gebrek aan lichaamswarmte  Geestelijke en lichamelijke uitputting  Grote gevoeligheid voor geluiden, pijn, kou enz.  Gevoelig voor indrukken / Schrikt bij het minste geluid  Gevoelig en snel in tranen  Huilt als hij vriendelijk wordt aangesproken</p> <p>Gebrek aan zelfvertrouwen  Klachten a.g.v. anticipatie  Plankenkoorts  Bang te falen, doch ongegrond  Meegaand / <i>Beschroomd</i> / <i>Bangelijk</i>  <i>Gebrek aan ruggengraat</i> → mentaal of lichamenlijk /  Zwakte van de wervelkolom / Ischias  Kind kruipt zenuwachtig heen en weer, of wordt meegesleept door zijn moeder  Rusteloosheid . nervositeit, schrikken bij het minste geluid  Nerveus en snel opgewonden</p>

	<p>Druk en nerveus          Kan niet uit z'n woorden komen          Koppige, eigenwijze kinderen / Weerspannig          Vertwijfeld          Walgt van het leven / wil zichzelf verminken</p> <p>Hoofdpijn          Migraine          Chronische hoofdpijn</p> <p>Slikken pijnlijk, bemoeilijkt / Hysterie          Zweeten overvloedig / beven</p> <p>Angstige dromen          Slaapwandelen          Rusteloze slaap          Wordt geschrokken wakker &amp; beven over het hele lichaam          Wordt niet uitgerust wakker</p> <p>Modaliteiten &lt;&lt; → nerveuze opwindning</p>
--	--

## Nosoden

Psor, Carc, Med

<b>Psor</b>	<p>Het werkingsgebied wordt gevormd door zogeheten psorische manifestaties  <i>Gebrek aan reactiekracht</i>          Als goed gekozen geneesmiddelen niet werken          Extreme gevoeligheid voor kou</p> <p>Niet bij de eigen beleving kunnen komen / Er niet mee omkunnen gaan          Schaamte / Angst</p> <p>Verontrusting          Angstige voorgevoelens          Idee dat zaken zullen mislukken; hoewel het bedrijf bloeiend is          Angsten</p>
-------------	---

<p><b>Carc</b></p>	<p><i>Onderdrukking van je zijn, je identiteit</i>  Ze heeft jaren niet gedaan wat ze eigenlijk zou willen, heeft zich altijd aangepast.</p> <p>Delicaat / Fijnbesnaarde mensen  Zachtaardig karakter  Lief, vriendelijk / Behulpzaam  Romantisch / Kunstzinnig / Creatief  de "gevoelige hoek"  Hebben ook daar de grenzeloosheid. Grenzen verleggen. Moeten het onbekende betreden om tot mooie kunstwerken te kunnen komen.</p> <p>Laat zich domineren door de levensomstandigheden  Neemt zijn eigen ruimte niet in  Zich altijd de mindere voelen  Zich altijd laten krenken</p> <p>Plicht en verantwoordelijkheid  Voelt zich enorm verantwoordelijk  Stelt hoge eisen aan zichzelf  Perfectionistisch.</p> <p>Enorm aanpassingsvermogen  "ik pas me liever aan dan dat ik de kont in de krib gooi"  Laat zich domineren. Ik-zwakke  Geen stelling kunnen nemen → meegaandheid (Yielding)</p> <p>Schuldgevoel → tekort te schieten (Ign, Na-M, Aur)</p> <p>Heeft overal zorg voor. Zorgzaamheid  Houdt van de natuur.  Houdt erg van dieren.  Voelt zich verplicht er goed voor te zorgen</p> <p>Zorgen voor de ander (Puls) → om aardig gevonden te worden (Narcistisch)  Lief zijn voor de ander  Overmatig compenseren → het vuur uit de sloffen lopen voor de ander  → Wil erkenning, een aai over de bol</p> <p><u>Vergoelijken / Verdoezelen van negatieve dingen</u></p>
--------------------	---

<b>Med</b>	<p>Sycotisch  <i>Er kan geen verbinding ontstaan</i>  <i>Onthechting</i>  → Ik voel me niet verbonden. Ontkent de relatie.</p> <p>Sycotisch  Basale mentaliteit → Kind krijgt basisgevoel mee van ‘ je bent lastig, je bent de zorg niet waard’  Verantwoordelijkheid dragen is een probleem  Heeft een hekel aan verantwoordelijkheid dragen.  Wel de lusten , niet de lasten  Vluchtgedrag / Vluchten uit de situatie / de relatie niet aangaan</p> <p>Jeugdbendes → zinloos geweld  Vaak “sleutelkinderen”  Verslavingen → Drugs / Alcohol / Seks  → 13-14 jarigen vaak al</p> <p>Gaan voor “de kick”  Wil de pieken van het leven beleven, niet de lasten!</p> <p>Decorum → het moet mooi zijn “Kijk mij”  Grillig, labiel  Overdaad</p> <p>Emotioneel: energieën keren zich naar binnen en creëren een toestand van overgevoeligheid, terughoudendheid en schuchterheid  Inversie → Pathologie naar binnen toe door onderdrukking  → Schuchterheid</p> <p>Mentaal: Zwak,  Verward, vergeetachtig, verstrooid op allerlei manieren <ul style="list-style-type: none"> <li>- kan niet op bepaalde woorden komen</li> <li>- herinnert zich niet waar hij iets gelaten heeft</li> <li>- kan geen nemen onthouden (zelfs eigen naam niet) tot echte mentale verwardheid <ul style="list-style-type: none"> <li>- afgestompte geest</li> <li>- wazig</li> <li>- gebrek aan onderscheidingsvermogen</li> </ul> </li> </ul> </p> <p>Med. heeft grote moeite met het omschrijven van het gevoel  Het is alsof de woorden achter een sluier verborgen zijn  Hij wil iets zeggen maar kan het niet</p>

	Gehaast, onrustig → alsof ze door een steeds draaiende motor worden aangedreven en constant aan de handrem moeten trekken. Alsof de duvel achter hem aan zit.
--	--